

LICENȚA C UEFA

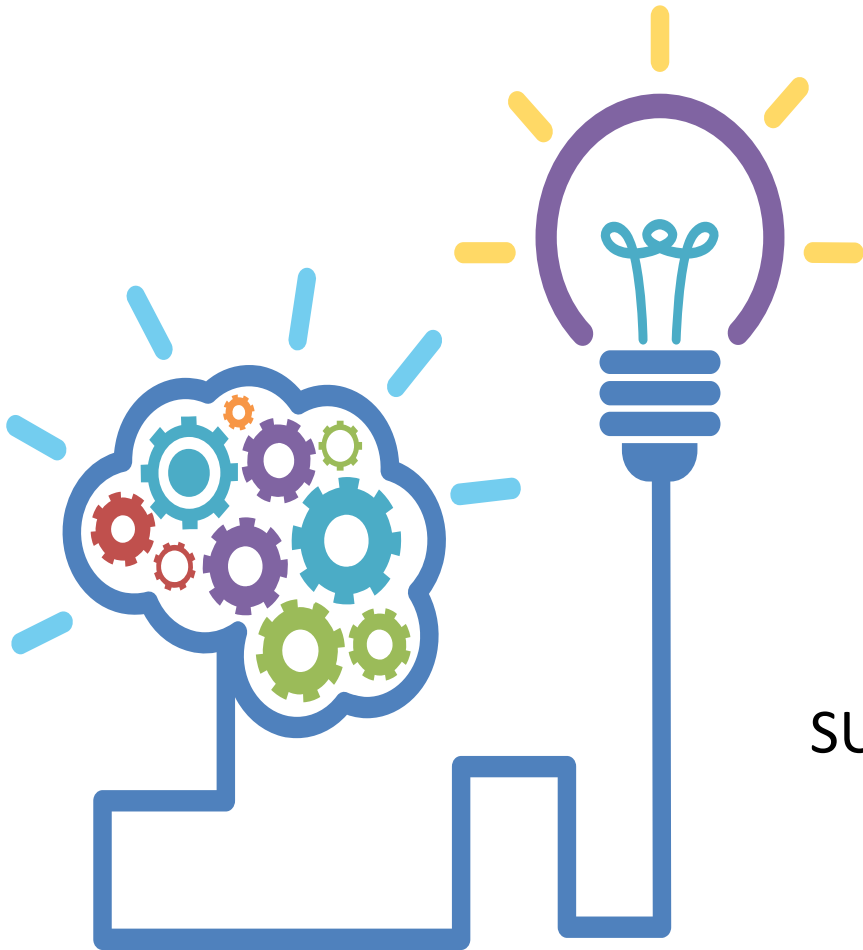


ȘCOALA FEDERALĂ DE
ANTRENORI

TEMA: COACHING,
OBIECTIVE ȘI PRINCIPII.

 program de studii
ACREDITAT

DEFINIȚIE



COACHING

ABORDĂRI COMPLEXE COGNITIV-PRACTICE, BAZATE PE CONEXIUNEA SUBIECTIV-EXPRESIVĂ A SUBIECȚILOR, CE VINE ÎN SPRIJINUL DEZVOLTĂRII PROFESIONAL-SPECIFICE.

COACHING-OBIIECTIVE



ÎNVĂȚARE

Învățăm elemente specifice (tehnico-tactice + O.R.D.E.R).



FORMARE

Stimulăm transformarea elementului cognitiv în abilitate.



REALIZARE

Urmărim aplicarea elementului învățat în cadrul meciului.

COACHING-OBIECTIVE

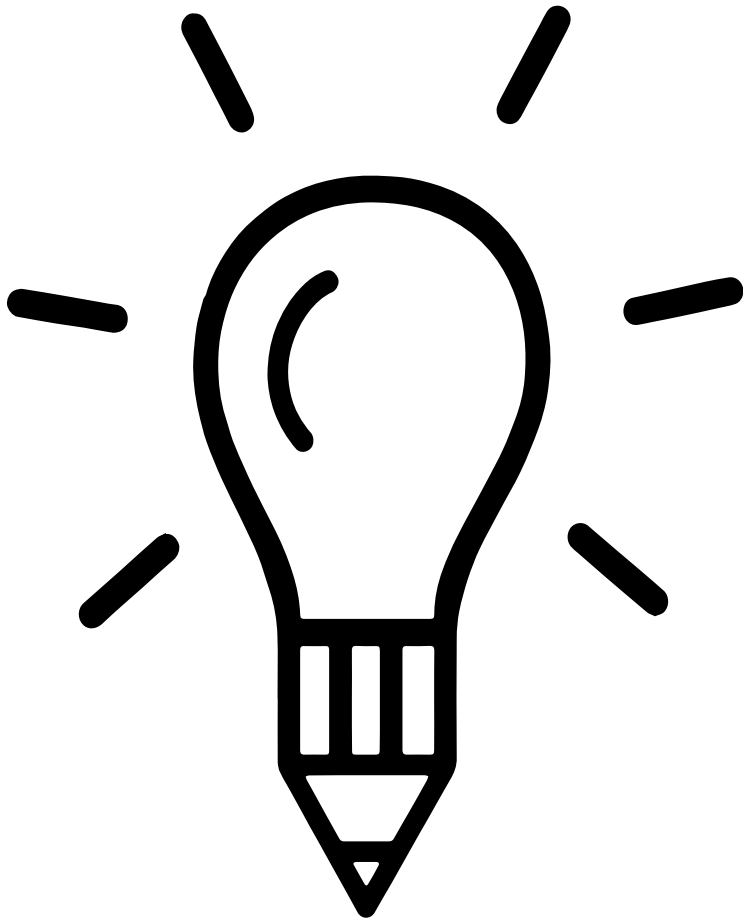


ÎNVĂȚARE

Învățăm elemente specifice (tehnico-tactice + O.R.D.E.R).



ÎNVĂȚARE



8/9
ani

- SUB SUB PRINCIPII INDIVIDUALE
- ✓ Dribling
 - ✓ Prima atingere
 - ✓ Demarcare

10/11
ani

- SUB SUB PRINCIPII DE GRUP
- ✓ Pasare-preluare
 - ✓ Un-doi
 - ✓ Redublare la al treilea

12/13
ani

- SUB PRINCIPII
- ✓ Construcție sigură
 - ✓ Circulație progresivă
 - ✓ Tactică defensivă

9/13
ani

- O.R.D.E.R
- ✓ Orientare
 - ✓ Reacție
 - ✓ Diferențiere
 - ✓ Echilibru
 - ✓ Ritm

COACHING-OBIIECTIVE

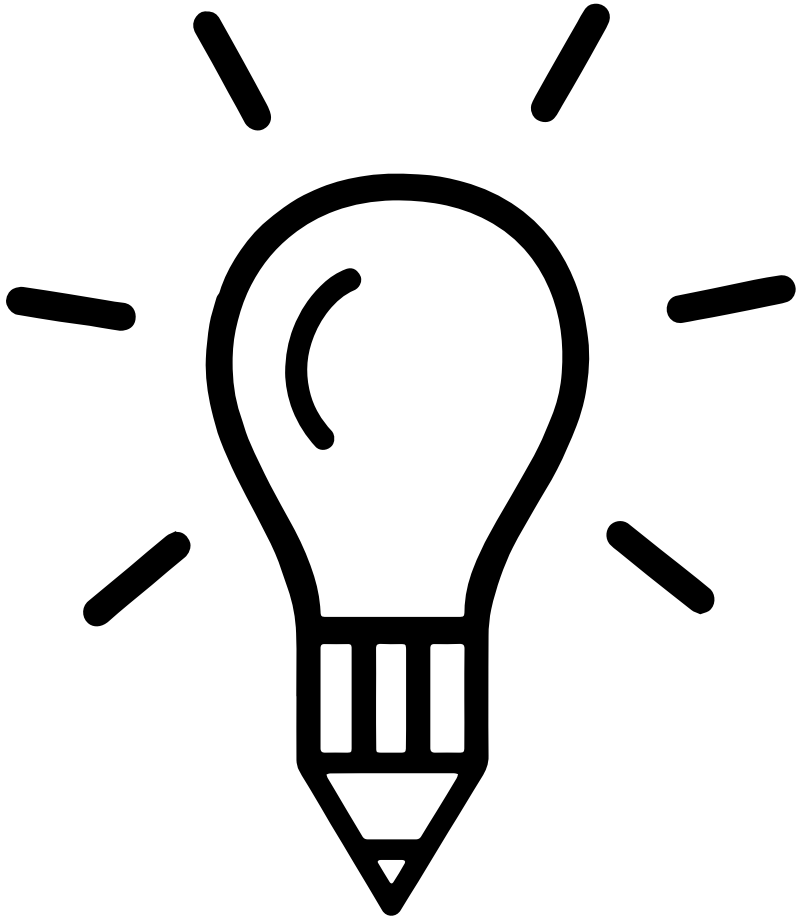


FORMARE

Stimulăm transformarea
elementului cognitiv în abilitate.



FORMARE



01

EFFECTUAREA ELEMENTULUI TEHNICO-TACTIC CORECT.

COGNITIV

02

EFFECTUAREA ELEMENTULUI TEHNICO-TACTIC REPEDE.

COGNITIV

03

EFFECTUAREA ELEMENTULUI TEHNICO-TACTIC UȘOR.

COGNITIV

04

EFFECTUAREA ELEMENTULUI TEHNICO-TACTIC CORECT+REPEDE+UȘOR.

ABILITATE

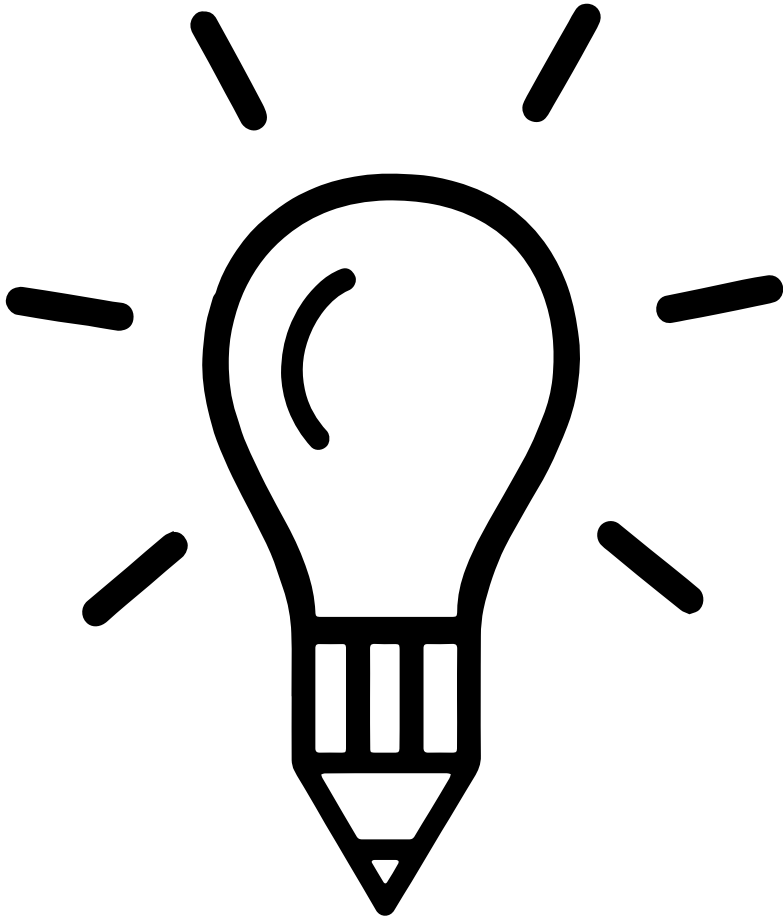
COACHING-OBIIECTIVE



REALIZARE

Urmărim aplicarea elementului
învățat în cadrul meciului

REALIZARE



01 NU OFERIM SOLUȚII!

02 NU COMENTĂM POST-FACTUM!

03 NU CRITICĂM!

04 CORECTĂM CONTEXTUAL!

EDUCAȚIE TRANSFORMAȚIONALĂ



01 INDIVIDUALIZARE

- ✓ Îngustarea abordării

02 MEDIUL DE FORMARE

- ✓ Atmosferă de încredere

03 SCOPURI

- ✓ Transformare prin învățare

EDUCAȚIE DIFERENȚIALĂ



ÎNVĂȚARE
SITUȚII REALE DE JOC



ABORDARE NON-LINIARĂ

- ✓ Rezultatul este amânat
- ✓ Efect cumulativ

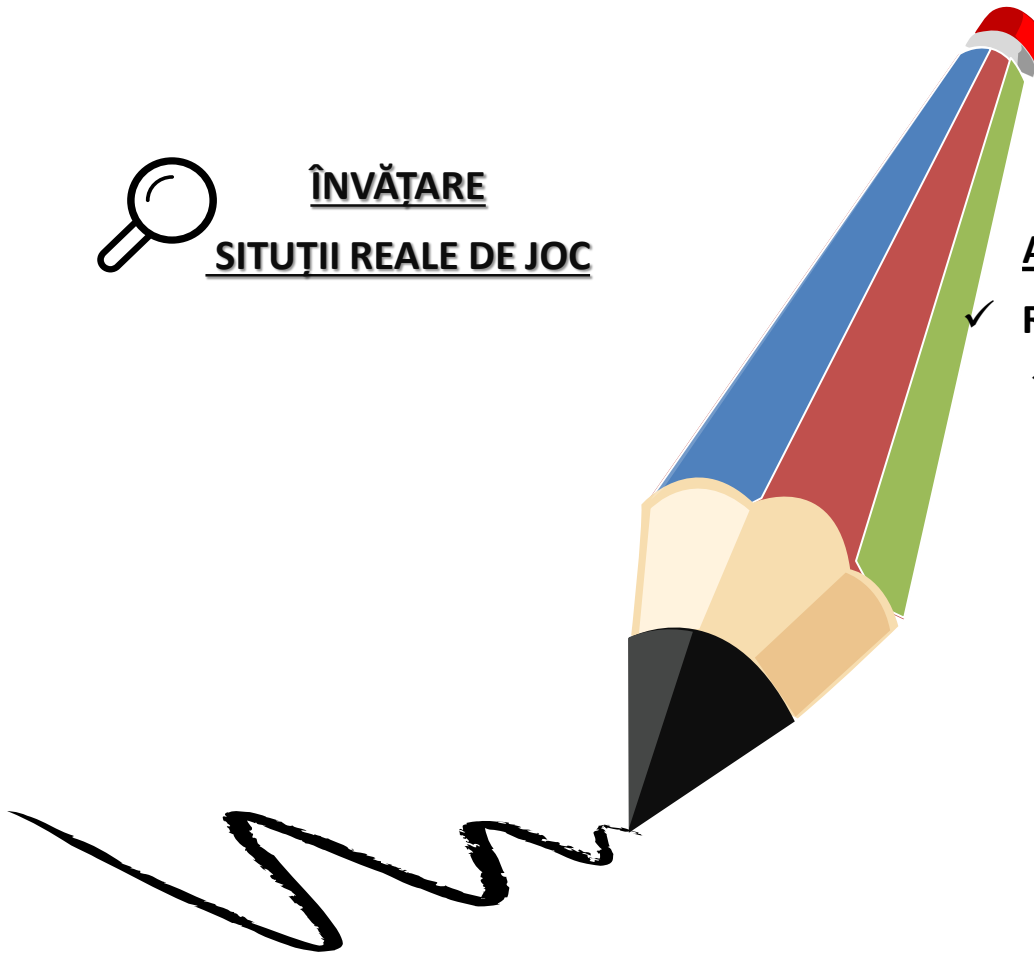


FORMARE COMPETENTE

- ✓ Scenarii de joc
- ✓ Forme de joc

LUAREA DECIZIILOR

- ✓ Decizii intersubiective
- ✓ Interacțiuni jucător-mediu



COACHING-PRINCIPII

ÎNVĂȚARE TRANSFORMAȚIONAL-DIFERENȚIALĂ

